

RAVITAILLEMENT



Sur le parcours

Sur le parcours d'une distance de 9 KM, le participant pourra s'hydrater sur les différents postes de ravitaillement (uniquement liquide : eau et boisson gazeuse).

Il y en aura **3 au total** sur le parcours.

Sur le village

Les participants pourront profiter d'un premier ravitaillement : le P'tit Déj offert à tous.

des stands BOISSONS et REPAS CHAUD / FROIDS/ SNACKING permettront aux plus gourmands de se restaurer après leurs efforts.



Refreshments



On the route

At the various refreshment stations along the 9 KM course, participants may keep themselves hydrated (only liquid: water and soft drinks).

There will be a **total of 3 spread** out along the race

In the village

Participants may enjoy a first pit stop: a complementary Breakfast offered to all participants. Stands with BEVERAGES and HOT / COLD / MEALS / SNACKS will be available for the hungry and thirsty once the fun-packed course is complete.

